



# НУР

Еженедельная республиканская общественно-политическая газета  
«НУР» («СВЕТ») на цахурском и русском языках

№ 31 (1322) Пятница, 11 августа 2023 г.

Издается с 1995 года Цена 10 руб.

## Хаариджий ватанчершиквана маджлис

Камил' Шамхалов

Августни 7-чил Магъаичкълэ хаариджийл' ешемишоохъени еррыбы-  
шиквана III маджлис вухъа. Мана Расул Гъамзатов едике ыхъайни 100  
сенийс къабсыр.



Маджлисе РФ-ни Пре-  
зидентни Адми-  
нистрациейни регъберни  
магъыне Магъаиммадсалам  
Магъаиммадове, Дагъыстан-  
ни хаариджий Сергей Мели-  
кове ва 30 олкабышейнче  
абыйни 100 агъаллани ватан-  
черше иштыракау.

Российни Президенте  
Владимир Путине маджлиси-  
ни иштыракчершилхъа та-

ракыквана маджлис респу-  
бликайниме ва быкырни  
Российниме вааджибна гъа-  
диса вобна.

Умудааъана, маджлис угъ-  
адука илгъебчес ва манчин  
йишди ватанчершин алаа-  
къабы гъалед угъумхъаас.

Шос саламатна иш ва  
угъурбы алрзуламышъа», -  
олкайни хаариджий мур-  
аджият РФ-ни Президентни

магърыб олкабыше шаква  
ыккеккани оюнбышин ша-  
гъадкара вобунбы. Ман-  
бышис йишди гъукуматын  
сиясат къабылехъи деш.  
Манчихъа ил'дякы, йи-  
шин олка вушди кумагъка  
гыхъа алгъаа водун».

Регионни регъберни ув-  
гъойка, кыйна Дагъы-  
станыхъад 20 агъаллани  
олкабышее ешемишоохъени  
дагъыстанныбышикван ала-  
къабы водунбы. Манчини  
арее – Абхазия, Азербайд-  
жан, Беларусь, Киргизия, Уз-  
бекистан, Турция, Израиль,  
Сирия, Иордания.

Маджлисна вааджибий-  
валла агъмишааъанкъал  
Сергей Меликове Российни  
Федерацияни хаариджи  
ишбышди Министерствайс,  
Россотрудничествайс, Мас-  
клавни Правительствайс  
маджлис кърмишааъас ку-  
маг гъувоис миннатдарий-  
валла агъмишавъу.

Хыйгъа маджлисна иш



брикааъан кагъыз къахову.  
«Магъаичкълэ илгъоо-  
чена йишди олкайни реги-  
онбышейнче ва хаариджий  
гъукуматбышейнче абыйни  
дагъыстанныбышди ишты-

Администрациейни регъбер-  
ни магъыне хъадхъы.

Сергей Меликове хаарид-  
жийл' воохъени дагъыстан-  
ныбыше олкайни марах гозе-  
тяуй агъмишау. «Кыйна ши

тематический секциебы-  
шее давамухъа. Манчини  
арее – таарыхна мирас, хал-  
къын дипломатие, мадани-  
ят- хъадхъыйн проектбы ва  
медынбы.

## А. Байрамов - Дагъыстанни УФНС хаарна

Наргиз Гъамзаева

Улджумни этнайни йигъыл' Дагъыстанна хаарна  
Сергей Меликове республикайни налоговый къл-  
лухни тезе хаарынкъука Айдар Байрамовука хъы-  
заххъы. Мана танышааъас регионехъа Россияни  
ФНС-ни регъберна магъын Дмитрий Сатин ары.

Д. Сатине субъектни регъберыс А. Байрамов къллухыл-  
хъа хъарыйс раазивалла гъувоихъа гора, миннатдарийвалла  
агъмишавъу. Манкъу-  
ни увгъойка, Айдар  
Байрамов джунни иш-  
на сагнаагъар ворна.  
Зы умудааъана, мана  
гыхъа гыхъыйни  
гыргъыни месалабыш-  
ди ыгътенче хъалес-  
да.



Дагъыстанни баш-  
чийни джуваббы-  
шихъа гора, ФНС-ын  
инсанарше къазан-  
мишайниме гыргын  
шарааитбы яратми-  
шааъас ыккан. Дагъыстанехъа хъадайлени инвестициебы ин-  
санаршини хайирысынбы ихъес лазымда.

Субъектни хаарынкъука структурайни тезе регъберыс  
Дагъыстанэ ишлемишхъес раазивалла гъувоис миннатда-  
рийвалла агъмишавъу.

Айдар Байрамов Дагъыстанехъа хъалессе гыхъа Росси-  
ейни субъектбышее ФНС-ни инспекциебышис халвалла  
гъавъу.

## Дустагъчершисда ишджига

Н. Гъамзаева

Августни 9-чил Дагъыстанна премьер-министр  
Абдулмуслим Абдулмуслимов Каспийске респу-  
бликайни УФСИН-ыс тагъбы эйхъени ташкилате  
ыхъа.

Мани ташки-  
лате дустагъ-  
черше иш къавджес.  
Манбышис гъавъуйни  
загъматыс 45 аазыр  
манатылхъа авадкъу-  
рийн доннух гъелес.

А. Абдулмуслимов  
ташкилатни имкан-  
бышка танышхъа ва  
дустагъчершис ярат-  
мишайни ишни ва  
ешайишни шарааит-  
бышыхъа иляккы.

Щеддыйн магъдын ташкилат Кизилорте ачмишхъа.  
Дагъыстанни УФСИН-ни хаарынкъуни Андрей Поляковни  
увгъойка, геледжагъыл' дустагъчер ишлемишоохъен ташки-  
латбы республикайни менни джигабыйшейид ихъесынбы.



## А.И. Абдулмуслимов: «Дагъыстанни экономикайн артмышхъай югда водон»

Байрам Абдуллаев

Дагъыстанни премьер-министре Абдулмуслим Абдулмуслимове ГТРК «Дагъыстан» телеканални журналистаршиква гаф гъавъу ва манбышди суалбышис джаваббы хъуво.



Мани горущее А.И. Абдулмуслимове республикайни экономикайни, инвестицебышди ва сабара тасарруфатбишди гъаикее джаваб хъеленкълъ увгъойн: «Къыйна республикайл югда инкишаф гъагани тасарруфабышди джаргее цеббийна джигга тыммылен, туризмын, малдарийвалин авхъахъа ва маабад халдданан инвестицебы водонбы. Хивни тасарруфатын ва туризмын республикайни экономикайс халдын хайир гъели водон, ва махъа хариджни инвесторарше халдын пыл къекка водон. Масалан, сабара вахт вобна республикайни сурале инвестицейн проект «Дагъяс» аляган ва къыйна манче къайиккасын чурнун малиИран, Оман, ОАЭ ва Сауди Аравиейл гозетяга водон. Ши мани заводе, чур хъыгъарау мани олкабышилхъа экспортгъыс олтирагъасын».

Премьер-министырни увгъойкьва олтмишхъайни сен Дагъыстанеехъа 1,5 млн турист ары ва манбышин сай сен-сеныле гъехъахы водон. Манбышди табиятыле савагъийда йишин джурбаджур хорагбы къабылехы.

Туризмни гъаикее гъувойни суалыс джаваб хъеленкълъ, А.И. Абдулмуслимове увгъойн, республикейхъа абышни туристаршис йишин табият, таарых, маданият марахыква водон ва манчыхъа гора агротуризм инкишаф гъауйнимее чалышмишувхъес вуккан. Дагъыстанее гыргын джигабы уфтанда водонбы ва гъар районе, гъар хивее туристаршис гъагвасын джигабы водонбы. Манчыхъа гора мани джигабышес туристар аахван гастинцабы, этно-хайбы, кафебы, рестораны алягъас ыккан.

«Туризмын республикайни экономикайс хайир гъелес ыккан. Къыйна туризмыкьва машкъулоохъенбыше налогкы республикайни бюджетейхъа хъели деш, налогкыбышди учетее дешинбы.

Гойне манбыше эйген нягъас йахъы, ишыгъбы деш, манбы ремонт гъидяга. Налогкы хъиделенкълъ, нишикене манбы ремонт гъагъас. Йишда макъсад вобна гыргын туризмыкьва машкъулоохъен инсанар, ташкилатбы налогкыбышди учетейхъа алягъагъуй. Сабара районбыше 20% налогкыбышин саба, сабаранче манбы 70% ва оохъа эхы. Мани сардан халда ишбы къеджи водонбы.

Инвестицейни имканбышди гъаикее гъувойни суалыс джаваб хъеленкълъ манкъве увгъойн: «Республикайхъад халдын инвестицейн имканбы водонбы. Масалан «Каспийский прибрежный кластер» донан проект ва халдын ушаршина сагълабийвалина марказ Къаекентни районе алягъас назарее аххы водон.

«Шокле ацан Россияна Президент Владимир Путин июлни вуза Дагъыстанейхъа ары Дербентни шагъарее туризмыс къадсырийн иджлас алгъавгъу ва маабад шас халбна къиймат гъуво. Мани иджласе агъмишауйинки республикайл Каспийни дерйагъле, Дербентни шагъарыле къайре Гуниб, Хунзах, Самурин члалаг, Главрыба, ва халда туристаршис гъагвасын джигабы водонбы. Дагъыстанна хаалрна Сергей Меликове туризм джунки кейдехъа алягъагъуй водон ва ман инкишаф гъауйнимее халбба иш къоджи вобна. Гъайни йигъбышес манкъусана туризмыс къадсырийн халдын иджлас илгъечлес ва маабад Казбековский районни Дубки донани поселоке туризмни инкишафни гъаикее гаф вухъес.

Абдулмуслимовни увгъойкьва республикайл туризмын инкишаф пандемия гыгъылийнкълъ ва гъагъше СВО аалнкълъ гуджлемишхъа, нягъас увгъее мани вахтал' хариджхъа йахъы багъламишхъа ва гъагъын - жъабий дагъамхъа. Къыйна республикайни экономи-

кайн 20% ВВП хивни таасаруфатын водон, амма вахт хъавалесда туризмын йишди экономикайс халдын кумаг гъелес.

Гойне горущее сабара медни тасарруфатбышди гъаикее суалбы хъа ва манчис джаваб хъеленкълъ премьер-министре сабара махъудни проектбышди гъаикее увгъо.

Манчини джаргее, 5 проект айнейни тасарруфатни кластере, 4 проект мейва ва таравани кластере, 8 проект Каспийски кластере, 8 проект къелилинмы гъагани кластере, 8 проект транспортни логистикайни кластере, водонбы. Манчина къиймат 500 млрд рубль вобна ва 21 аазыр ишлемишоохъена джигга гъавъуй вобна.

Гъайни сен къийнийни йигъылхъа 12,6 млрд рубль инвестицебы экономикайхъа къайккы, чике 8,9 млрд рубль хусулсы, ва 889 ишлемишоохъен джигабы гъау.

Абдулмуслим Абдулмуслимове увгъойн, республикайни районбышин инвестицебышин анализкьва асасан рейтинг гъау ва мани рейтингни 10-чини джаргее:

Дербентын район (87,98), Каспийскна шагъар (87,31), Магъачкъалайна шагъар (83,42), Къызларын район (82,4), Дагъыстанни Огнийна шагъар (81,92), Кумторкъалайн район (78,23), Сулейман-Стальский район (77,76), Ногъайн район (77,4), Къарабудахкентын район (73,37), Хасавюртын район (67,26)

Умуд вобна, сабара сенбышле гъокуматын програмабышика асасан республикайл туризмын ва медни тасарруфатбышин проектбы инкишаф гъага гыгъаласынбы ва манче йишди экономикайс халдын кумаг гъелесын,- Абдулмуслим Абдулмуслимове Дагъыстанни журналистаршини суалбышис джаваб хъеленкълъ увгъо.

## Лето - испытание на прочность

Майнат Иманова

Вопрос, связанный с отключением электроснабжения в республике находится под контролем Главы Дагестана Сергея Меликова, который комментируя в своем телеграм-канале проводимые работы, отметил: «Каждое лето испытывает наши сети на прочность и, признаем честно, они этого испытания пока не выдерживают. Череда жарких дней снова привела к веерным отключениям и авариям. Много дагестанских семей осталось без света, и какими бы объективными ни были причины, людям от этого не легче.

Модернизация сетей – первая необходимость для нашего региона, поверьте, это осознают все участники процесса, и мы делаем все возмож-



ное, чтобы эту ситуацию преодолеть. ПАО «Россети» говорит о том же. Но темпы работ необходимо ускорить, как и скорость аварийно-восстановительных работ в ситуациях, подобных сегодняшней! Об этом я сказал вчера руководителю компании Андрею Валерьевичу Рюмину. Людям необходимо видеть зримые результаты как можно скорее, это оправданный и обоснованный запрос общества.

В то же время необходимо посмотреть правде в глаза: объемы работ и средств, которые позволят решить проблемы граждан, 30 лет страдающих от низкого качества электроснабжения, слишком велики, чтобы мы могли обещать достичь поставленной цели уже завтра. Но в ближайшие несколько лет мы эту проблему решим!

Наши обращения к федеральным органам власти и Россетям не остаются без внимания: в Дагестане реализуются программы повышения надежности электросетей республики в целом и Махачкалы в частности. Они рассчитаны до 2025 года, а основные мероприятия запланированы уже на следующий год. В случае принципиальных решений по финансированию это позволит существенным образом повысить качество электроснабжения дагестанцев».

Сергей Меликов также отметил, что он обратился в Правительство России с просьбой рассмотреть возможность финансирования необходимых работ и выразил надежду на то, что обращение будет поддержано.

"В то же время хочу обратиться к тем, кто нарушает закон, перекрывая улицы. Такие "формы диалога" только добавляют нам проблем, давая почву нашим недоброжелателям сыграть на проблемах людей в своих нечестных целях, поэтому в дальнейшем они будут пресекаться по всем нормам закона", – подытожил руководитель республики.

# Гялшдийни замаанайн кялгьраманар

Камил' Шамхалов

**Олкайни таарыхе джурбаджурин вахтбы эйхьенбы. Манбы гукуматни саламатни деврыква, гьамыд дагьамни замаанабышиква багьлыда. Гьар мани деврыбышее Ватаннине джан гийхьен кялгьраманар ашкароохы.**



эскеркьуллухчий калелий Керимов Багьавудин Рашидни духайни гьаклее гьаагас вуккан.

Багьавудин 1977 сenni мартни 1-чил Рутул районни Калел'ни хивее халбба ушахарнани хизане едике ыхьа. Манкьухьад кьолде сennaкьял, дек' рагьматыхьа аркьын. Кьыл'ни ушахнине мана халбна дерд' вухьа. Вахт хьабыме, Багьавудин тай-тушершиква мактабехьа гьаркьын. Мани вахтал' манбышда хизан Бабаюртни зонэни бинайлхьа кочмишивхьа вухьа. Ючудьэсди сыныфехьа манкьве Калел'ни мактабе хьалдхьы. Хьийгьа джун хьалдхьий Багьавудине Камбулатни йыкьнекни мактабе давамау.

1995 сен Б. Керимов Ватанни гийдын бордж хьелес эскерехьа хьортул. Манкьве йихьыбле вазна Оренбургни вилаете кьуллухавьу, хьигьа сений сурана Масклавни вилаетни Солнечногорскни шагьаре танковый войскабышее эскерийвалла гьавьу. Командираршикле Багьавудинын гьунар кьаджы, манкьуке танкна хаарна гьау. Манкьухьаб командираршина, джука эскерийвалла гьаагьани гьамбазаршини арайл' халбна гьурмат вухьа ва манчини аллар мана хьулехьейр миннатдарийвалла агьмышаагьани кагьызбышис лайкьау.

Кьолде сений эскередын бордж хьуво, Багьавудин хаахьа хьары. Сикьылин истиралгат гьау, мана кьалхозехьа ишилхьа ичлу. Сабара сенбына маагьар джурбаджурни ишбышил' ишлемишхьа. 2004 сен манкьве хизан кьурмишавьу.

2014 сен Багьавудин Керимове джуна ымыр Россияни ярахни кьуввабышиква багьламишавьу. Манкьве Ставрополни крайил'ни Пятигорскеени Росгвардиейни частьбышди санчее контракт одкьун. Хьолде сенайий сурана маагьаб кьуллухавьу. Частьни члакьынбыше манкьун эскерни кьуллухылхьан гьунары грамотабышиква тасдикуау.

2019 сен Б. Керимов алгьарчуна Кьызларени военный частилхьа.

Манкьулхьа радиотелефонистын сагнагьат ыгьтибарау. 2022 сenni январни 17-чил батальонни таркибе Багьавудин Ростовни вилаетехьа учениебышейхьа кьахову. Са вузале Украине СВО гидгьыл. Багьавудин джун гьамбазаршиква феврални 24-чил Запорожьейни вилаетни Бер-

Гьалше Багьавудин Керимов отпуске ворна. Манкьуну увгьойка, сабара вахтна диндж алятуйле хьийгьа, мер частилхьа сакьалас. Гойне вахт хьабыме, спецоперацией иштыракагьан гьамбазар бадалаагьас. Гьамбазаршини гьаклее гаф гибхьыйнкьял, Багьавудине эйгьен:



Россияни Украинайл' СВО ыккьеккан кьолдэсын сен водун. Йишди олкайни мани операцие магьрыбни гукуматбышике садибыйвалла, россиялыбышин ачухын геледжагь кьорамисагьа. Кьийнийна йыкьна вазиятобна. Манчихьа ил'дякы, СВО вурушмишоохьени Россияни ярахни кьуввабышди эскерарше джомардни гьаракатбышиква гьагванки, Ватан ыгьтибарнани хьле вобна ва манчилхьа шавукеджаб хьл' алябтас ваахас деш.

Ватанылхьа «кларна чамра» кьейибхьыйнкьял, цьалхни халкьын менни миллетбышди эл'чершиква саджиге джон гьунар гьагван, игитийвалла гьаагвана. Магьдын хасият гьаммаше ыхьайн, гьалше водун ва, шакдена, геледжагьылид ихьсын.

СВО гидгьылийле хьийгьа, «НУР» кьазете йишди халкьни игит дуйебышди гьаклее хил'дже макьалебы одкьун. Манбы гьалшдийни замаанайн кялгьраманар вобунбы. Кьийна зас гаф Росгвардиейна

дьянски шагьарехьа йалхьылявьу. Мана молюбле вазна маагьар ыхьа, Бердянск шагьар националистаршике кьаттивхьанавьуйнчее Багьавудинаб залгьмат вобна.

Гьайни йигьбышее йишди макьалейна кялгьраман СВО алгьаални зонэйнче кьолдэсди командировкейнче хьары. Гьини элейсыр мана кьаршиламишагьас быкьрни хивын джалмагьат сады. Гьел'бетте, энки халдын хаджалат Багьавудинни елдашее, Хейрансее, джуну ушахарше цьыцлаа ыхьа. Манбышди шадвалихьаб кьаарал' деший.

«Ши са хизанын чуба вобунбы. Манбышди гьаарынкьун ыклар йизыныд ыклар водун, югунчис гьргынкьве шадвалла гьаагьа. Зы ва заквани эскерарше Ватан кьорамисаагьан сагнагьат сечмишау. Манчиле ши пышманба дешинбы, нягас увгьее дагьамни йигьыл' вас кьык гьелени олкайс кьуллук гьавий гьар адамын бордж водун».

Умудаагьана, Украинайл' алгьаан СВО делесни вахтал' чьалхьесын ва йишин эскерар хайбышехьа зиянбыдена савкьаласынбы.

## Левши – одаренные люди

Халида Ашуралиева

**Современный мир создан для людей, которые все делают правой рукой. Письменные и кухонные принадлежности, двери и замки, компьютерные мыши и много другого - для праворуких. Остальные приспособляются. К счастью, леворуких школьников уже не заставляют писать правой, но и в настоящее время встречаются некоторые родители, воспитатели и даже учителя, которые пытаются переучить «неправильного ребенка».**



Международный день леворуких (International Lefthanders Day) впервые отметили 13 августа 1992 года по инициативе британского Клуба левшей, созданного в 1990 году.

В этот день левши всего мира стремятся привлечь внимание производителей товаров к необходимости учитывать и их удобства, устраивают разнообразные мероприятия и соревнования. Однако главной озабоченностью Клуба левшей Великобритании является то, что во многих школах страны детей-левшей по-прежнему стремятся переучить к письму правой рукой, что вызывает психологические стрессы и понижает успеваемость учеников.

На Руси к левшам относились подозрительно. Им даже запрещали давать показания в суде. Считалось, что левшой был сам

дьявол. А в советских школах маленьких левшей переучивали в обязательном порядке. Психологи считают, что левши обладают сильным характером и мощным творческим потенциалом.

По данным статистики, около 10 % населения – левши.

Список известных людей, которые все делали «одной левой», поражает – Марк Твен, Леонардо да Винчи, Микеланджело, Бетховен, Сергей Рахманинов, Пол Маккартни и Ринго Старр, Мэрилин Монро, Роберт де Ниро.

Леворукими были Юлий Цезарь и Александр Македонский, Наполеон Бонапарт и Карл Великий, Уинстон Черчилль и Жанна Д'Арк, и даже три президента США – Рональд Рейган, Джордж Буш-старший, Билл Клинтон.

Некоторые ученые считают, что и Президент России Владимир Путин является скрытым левшой.

# Лала Улуханова: «Лучшая защита от кори - вакцинация»

Байрам Абдуллаев

**Корь продолжает оставаться одной из проблем здравоохранения во всем мире, учитывая высокую контагиозность, широкое распространение, регистрацию во всех возрастных категориях населения, тяжесть заболевания и осложнений. Способствует распространению инфекции высокая степень миграции населения, т. е. глобальная циркуляция вируса кори, позднее диагностирование, недостаточный охват иммунизацией. В Дагестане, где больше всего антиваксеров, заболевание проходит наиболее остро и быстрее всего растет число заболевших.**



О том, какую опасность представляет инфекция для человека, мы беседуем с доктором медицинских наук Лалой Уджаговной Улухановой.

**- Лала Уджаговна, что представляет собой корь, кто является источником инфекции и каковы механизмы ее передачи?**

- Корь – острое, высококонтагиозное вирусное заболевание, распространяющееся воздушно-капельным путем и проявляющееся общей интоксикацией, характерной макуло-папулезной сыпью на коже, катаром верхних дыхательных путей и конъюнктив.

Корь является крайне заразной вирусной инфекцией, болеют только люди. Заболеть может как ребенок, так и взрослый. Заболевание у взрослых нередко протекает в более тяжелой форме, чем у детей.

Возбудитель кори - РНК-содержащий вирус.

Источником инфекции является больной корью в конце инкубационного периода (за 1-2 суток до появления симптомов заболевания) и до конца 4-х суток с момента появления сыпи. В период угасания сыпи больной практически не заразен. При осложненном течении больной корью является заразным в течение 10-12 дней от начала болезни.

Ведущие пути передачи - воздушно-капельный и воздушно-пылевой. Вирус попадает в организм здорового человека чаще всего с капельками слюны, выделяющейся при кашле, чихании или разговоре с больным человеком.

Передача вируса осуществляется не только при тесном контакте с больным корью, но и с потоками воздуха на значительные расстояния (например, по вентиляционным системам). Возможен трансплацентарный путь передачи при заболевании женщины в последнем триместре беременности.

Устойчивость во внешней среде возбудителя кори низкая (сохраняется во внешней среде при температуре 37 С не более 1-2 часов, при 56 С - до 30 минут, при кипячении погибает мгновенно). Возможность заражения через третьих лиц и предметы окружающей среды не доказана, по-

этому заключительная дезинфекция в очагах не проводится. Минимальный инкубационный период - 9 дней, максимальный - от 17 дней (у непривитых) до 21 дня (у привитых). Инкубационный период протекает без каких-либо явных симптомов. Для окружающих инфицированный вирусом кори человек становится заразным в течение последних 5 дней инкубационного периода.

Восприимчивость к кори всеобщая, при отсутствии противокорьевого иммунитета заболевает 100% населения.

**- Какова клиническая картина инфекции?**

- Корь протекает циклически, с последовательной сменой нижеописанных периодов.

Периоды болезни:

1. Инкубационный (продолжительность его составляет в среднем 9-14 дней, однако при профилактическом введении иммуноглобулина может удлиниться до 21 дня.);

2. Продромальный (катаральный) период, его продолжительность 3-4 дня;

3. Период экзантемы (высыпаний), развивается с 4-5 дня болезни и продолжается 3-4 дня. Характеризуется максимальной выраженностью лихорадки, интоксикационного, катарального синдромов.

4. Период пигментации: продолжительностью - 7-14 дней;

5. Период реконвалесценции.

При типичной форме длительность продромального - катарального - периода составляет 3-4 дня. Заболевание начинается с общих симптомов интоксикации (недомогание, головная и мышечная боль, слабость, вялость, снижение аппетита, сонливость), фебрильной лихорадки (выше 38С) сухого кашля, усиливающегося с каждым днем, охриплости. Характерна светобоязнь. При осмотре выявляются склерит, конъюнктивит, отечность век, яркая гиперемия и разрыхленность слизистой ротоглотки, одутуватость лица, ринит со слизистыми выделениями из носовых ходов; пальпируются увеличенные передне- и заднешейные лимфоузлы. За 1-2 дня до экзантемы на слизистой мягкого и твердого неба появляется коревая экзантема – небольшие розовато-красного цвета, неправильной формы пятна размером 3-5 мм. Иногда на неизменном фоне кожи лица, шеи груди появляется продромальная мелкая розовая пятнисто-папулезная сыпь, бесследно исчезающая через несколько часов.

За 1-2 дня до периода высыпания уровень лихорадки становится чуть ниже.

**- Каковы особенности течения кори в зависимости от возраста больного?**

- У детей раннего возраста, особенно 1-го года жизни, катаральные явления резко выражены, жидкий стул до 3- 5 раз в сутки. У детей старшего возраста возможен абдоминальный синдром с локализацией болей в правой подвздошной области. В целом у детей первого года жизни заболевание протекает тяжелее, чаще развиваются осложнения (как ранние, так и поздние).

Как правило, течение кори у взрослых сохраняет свою цикличность. Инкубационный период составляет 9 - 20 сут., продолжительность катарального периода – 1 - 5 дней, редко дольше, и характеризуется он типичными симптомами: лихорадкой, интоксикацией, высыпаниями. У 20% больных отмечается кожный зуд, редко наблюдаются «подсыпания» в виде геморрагических элементов (обычно при тяжелом течении

заболевания). Ларингит, бронхит могут длиться у взрослых до 15 дней и носят особенно затяжной характер у пациентов старше 60 лет. Бронхиолит и пневмония наблюдаются в 20 - 50% случаев, отит - у 12 - 15% больных.

Поражение ЖКТ проявляется кратковременной диареей у 20-30%, гастроэнтеритом - у 5-10% взрослых пациентов. Гепатит развивается у 40-80% больных и сопровождается увеличением размеров печени на 1-2 см.

Поражение ЦНС (энцефалит, менингоэнцефалит) у взрослых встречается редко. В целом корь у взрослых характеризуется более выраженным, нежели у детей, синдромом интоксикации (слабость, вялость, сонливость, головная боль, потливость, высокая температура). У части больных наблюдается гепатолиенальный синдром с развитием гепатита. Кроме того, на высоте лихорадки возможны носовые кровотечения. У лиц старше 50 лет чаще развиваются осложнения.

**- Чем опасна корь?**

- Смертельные случаи после развития инфекции связаны с осложнениями кори. К осложнениям кори относят слепоту, энцефалит, менингиты, менингоэнцефалиты, полиневриты, пневмонию, отит и др.

• Отит: воспаление среднего уха является одним из наиболее частых осложнений кори, особенно у детей младшего возраста.

• Пневмония: воспаление легких может развиваться как в результате самого вируса кори, так и в результате бактериальной инфекции, которая присоединяется на фоне ослабленного иммунитета.

• Энцефалит: воспаление мозга - редкое, но тяжелое осложнение кори, которое может привести к нарушениям нервной системы и даже смерти.

Стоит отметить, что вирус кори вызывает общее снижение иммунитета, проявляющееся в снижении в крови числа Т - лимфоцитов уже в периоде высыпаний, делая организм уязвимым для других инфекций и заболеваний. Восстановление иммунитета может занять до 6 месяцев после выздоровления. Также корь представляет особую опасность для беременных женщин, так как может вызвать преждевременные роды, недоношенность или врожденные дефекты у плода.

**- Что нужно сделать, чтобы не заболеть корью или в случае болезни не усложнить ситуацию?**

- При первых же признаках заболевания необходимо изолироваться, чтобы не передать вирус другим людям. Избегайте контактов с другими членами семьи, особенно с теми, кто не привит или имеет ослабленный иммунитет. Основным методом защиты населения от кори является вакцинопрофилактика – плановая и экстренная. Вакцина содержит ослабленный вирус кори и обеспечивает длительный иммунитет против заболевания. Первые 3 суток необходимо привить всех (не привитых ранее и не болевших корью), кто контактировал с больным, а тех, кто отказался, нужно отстранить, чтоб они не начали заражать. Если первые 72 часа привить контактировавшего, то у него иммунитет выработается раньше, чем проявится заболевание. Привитые лица практически не болеют корью. Плановые прививки против кори в соответствии с национальным календарем профилактических прививок проводят детям, не болевшим корью, двукратно в возрасте 12 мес. и 6 лет.

# Гуллейке гьамбазар къаттивхъанавъу

Юсуф Бабаев

**Къийна СВО иштырак гъагани эскераршина игитийвалла шакле къооджена. Манбыше джони гьафракатыка, баджарухука Россиян торпахбы къорамишаъанбы.**

Гынчиле сабара вахтна гыхъа соцсетбышее Рутул районейче мобилизацияейхъа гирхъуни Халидов Руслан Уруджни духе гъаагуна къагъраманийвалла эКба еймишувхъа. Манкъве джони джомардийваликва, йыкъра яраламишхъана командир госпиталейхъа гыхъарау. Манке Руслан вуджур яраламишхъа ыхъа.

Гъайни йигъбышее Р. Халидов «Илчи» кIазете журналистаршиква горушмишхъа. Мана къаджейни дагъамийвал'бышике йишонхъа.

«Манкийна гъадиса зас югба йик'лел' авху деш. Зак'лед ман видео а'рейнче сабара вахт абКынийле хъийгъа къаджы. Мани саягъыл'ни гъадисабышиква йишин эскерар гъар йигъыс растына хъавайленбы. Амма манбышда игитийвалла геллесди вахтал' шавук'леджаб къооджи деш, нягас увгъее манбыше гъагуйн гъунар шавааджад телефонейхъа цыц'лаа деш. Закван видео йизди блогер гъамбазе цыц'лауин водун. Манкъуни кумагыка гыргынкъук'ле йизын гъафракат къаджыйн. Манкъук'ле зы сагъулва эйги».

Руслан шаца сентябрьни вуза мобилизацияейхъа гирхъу. Манбы джони гъамбазаршиква саджигее сабара гагъна Чечнай' гъа'зирийвалла илгъевч'у. Манчиле хъийгъа СВО ал'гъаани джигейхъа о'тиравъу. Мана командирни ха'рынкъуна шофир ыхъа. Манбы гъаммаше саджигее воохы вухъа. Камикадзе дрон манбышди машнелхъа къайидхъуйнкъа, джо тап-



шырыгъыл' вухъа. Манбы позициябы ут'умаъас хъигъебч'ы вухъа.

Русланни увгъойка, душманарше джони суралхъа йа'ххъыл' гъауини дронын сес' джук'ле къайиххъыйн. Манчини гъа'к'ле командирсыб хабар гъавъуна. Анджах ман гъиджо сес' ыхъай джок'ле ац'лахъа деш, нягас увгъее ман ц'едда къийхы ыхъа. Эле гъамани вахтал' йишин машин къит'от'к'улуйн. Ши ут'умба яраламишувхъайнбы. Манчихъа ил'дякы, зы закван гъамбазар мааъаб гъабсыр деш. Манбы командирыква саджигее ц'айейнче хъигъавшуйнбы. Манкъун къел'бы яраламишхъа ыхъейид, гъал бадалавъу деш. Манкъве зас йик'л'бы гъели ыхъа.

Руслане горушее джони позывнойни алаб гаф гъавъуна. Манкъун а'дгъун «Лакец» водун. Ма'гъдын позывной манкъуни увгъойка, джони миллетыква багълыда водун. Яраламишхъайле хъийгъа, Руслан хил'дже гагъна госпитале маалидже гъаа ыхъа. Гъа'шде мана сабара гагъыс хаахъа хъары. Манкъуни увгъойка, хъуваркыйле хъийгъа, мер СВО сакалаласда.

Русланыкван видео къаджейнбышик'ле манкъуни игитийвалис ахтына къиймат гъуво. Манкъве вудж гъа'к'лена эскерхъинне гъагу. Нишиледжар хъидаркын, джони гъамбазаршис кумаг гъуво.

Горушни а'хърее журналистарше Русланыс э'к'ра хъуваркасын диялгыб гъеххъы. Манкъуни адамиивалис ахтына къиймат гъуво.

## Кавказни аллан вуруш Ха'бни Ватанни да'въийни таарыхе

Камил' Шамхалов

**Кавказни аллан вуруш Ха'бни Ватанни да'въийе энки ч'лак'ни ва вааджибни вурушбышин са ыхъа.**



Кавказни аллан вуруш къо'ни вахтылхъа бит'алехъи: мудафие гъа'аана – Дагъайдни Доныле Дагъайдни Терекилхъаме. Манке вурушбы 1942 сенни июлни 25-чале 1943 сенни январни 3-чилхъаме адКын. Гъу'джумааъана – 1943 сенни январни 3-чале октябрылхъаме.

Кавказ аххъыйнине фашистни Германиян «Эдельвейс» донан операцие къурмишау ва манчис быкырна армие, танкбышин биргадабы джурау. Манбышди эскерар-

шин ва техникаин сай йишинчиле къаткъатна ха'дда ыхъа: эскерар 1,5 элейс, артиллерие 2 къатна, танкбышин биргадабы хъони къатна агъалла, самолетбы 8 къатыле ха'дда.

Ман къошунбы гъу'джумыс гъазираанкъа, Гитлерни фыкрее болни ма'гъданбышикван Кавказ та'гъбы гъау, гъиняаъад кок абчый вухъа.

1942 сенни майил' Крымыл'ни вурушбышиква саджиге фашистни Германиян Харьковни ва Балакла-

вы районбышее гъаракатбы гъау. Дагъамни вурушбышиле хъийгъа, фашистаршин къошунбы Донылхъа хъигъевч'у ва манче йа'хъ Сталинградыйхъайи Кавказылхъа авхъу.

1943 сенни январни 3-чил фашистын къошунбы Кавказыле радаъан советни армиейн гъу'джум гидгъыл. «Эдельвейс» донани операциейн гы'гъадкырий Таманни сура'дайни аххъыйка ва Къузайлин Кавказ фашистаршини армиейке аазадауйка багълыда.

Кавказни вурушни гъа'к'ле Совет гъу'куматни маршале Гречкое одк'луйн: «Мани дагъамни йигъбышее Кавказын халкъбы хъа'дкын деш. Манбыше ярахыква хыле джона Ватан къорамишавъу».

1942 сенни къы'лина Ма'гъачкъалайн мудафиейн район къурмишау. 20 азыриле агъаллани дагъыстанныбыше иштыракау. Манчее ц'а'хъни миллетьныд ха'ддын иштырак ыхъа.

Кавказни аллани вурушни вахтыл' 10 азырыле агъаллан дагъыстанныбы джони хайишиква фронтейхъа абКын, манбышике 500 авабкъурийнбы къа'гъраманар хъинне гъабт'ыйнбы. 27 азыр дагъыстанни миллетьн духйебы ва йишба «За оборону Кавказа» медалыс лайикъба къавджу. Манбышди а'рее йишди миллетьн эл'черыб кы'л'ба дешобунбы.

Да'въий а'лгъаани сенбышее Дагъыстанэ 100 агъаллан госпиталбы ыхъа, мааъаб 135 азырылхъа авабкъурийн яраламишувхъайн эскерар хъувабкавъу. Ма'гъачкъалэ хъодле бронепоездбы аляу. Дагъыстанни гыргыни миллетбыше мудафиейни фондехъа 30 азыр чавра, йиц'ни азырбышиква ва'къабы, къарамал ва миллионбышиква пыл хъуво.

Ха'бни Ватанни да'въийни фронтбышее къа'гъраманийваликва Дагъыстанын духйебы ва йишба вурушмушувхъа, манбышди 67 Советни гъу'куматни къа'гъраманын до гъуво.

Къийнаб дагъыстанныбыше Украинайл' а'лгъаани СВО игитийвалла гъаагва вобна. Манбышди 7-къус Россияни къа'гъраманын до гъуво. Гъайифки, сабаранбышис гъабт'ыйле хъийгъа. Гъа'шдеб йишди о'лкайс къорху вобна. Манчини алла, Россияни ярахыквани къуввабыше йишда аазадийвалла гозетяаъа, йишин ачухын къийхъийн йигъ гозетяа.

Ц'а'хъбышди игитершеб джона джомардийвалла ашкараааъана. Манбышди игитийвалис командирарше медалбышис, орденбышис лайикъавъу. Сабара йишди еррыбыше Ватаннине джон джанбы гъуво. Манбы ненкеджаб к'еливханааъас вуккан деш.

# «Евразийский сес'» Дагъыстанэ

Юсуф Бабаев

Августни 3-6 чил' Дагъыстанэ Евразийский сес'» донан маданиятын фестиваль илгъечлү. Магъдын халдын йигъынджах Россияни ВГТРК ташкилатни халбвалика республикее хьебдыгъэди элес алгъайгы водун. Манчина макъсад Россиял' ешемишоохъени халкъбышин маданият, манбышин адатбы, мизар гъуваджый вобна. Гъини элесын фестиваль доюкана шааир Расул Гъамзатовни едике ыхъайни 100 къадсырыйн ыхъа.



Гъайни сенин Евразийский фестиваль республикаини маълуматный чепни Агентствайни, ГТРК «Дагъыстанни» халбвалика илгъечлү. Маагъад иштырак гъагъадимее Россияни джурбаджур регионбышейнчейий, хаариджи олкъабышейнче абыини ващеле агъаллани журналистарше, телекомпаниебышди вуклелинбыше иштыракау.

Фестивалын аахъый Каспийски шагъарее Москва донани маданият-ни марказе илгъечлү. Манчини аахъе

республикаини вице-премиере Рамазан Джафарове, маълуматный чепни Агентствайни хаарынкъве Абдуразак Джамалутдинове, ВГТРК ташкилатни хаарынкъуни магъвыне Руфат Сабитове, къуллукъерше иштыракау. Абыини мигъманаршис Р. Джафарове хошгелди гау. Манчиле хыйгъа манкъве фестивалын иштыракъер республикаини хаарынкъуни доюле табрикавъу. Манкъве махъа сабынбышис угъурбы алразау.

Гъагъад фестивални иштырак-

черше халда джурбаджур телеверлишбы, радиоверлишбы ады. Манчини алрайл' халдананбы Расул Гъамзатовни ымыркъва, манкъуни творчествокъва багълыдананбы ыхъа. Фестиваль тешкиляунбышди увгъойка, ахътын номинაციес лайыкъынбы сечмишавъуй сибъкна иш деш вухъа.

Фестивалын къолдъэсын йигъ Расул Гъамзатовыс къадсырыйн ыхъа. Журналистар манкъуни джурбаджур сенбышее цыцлауини

шыкыл'бышика, одкунни китаббышикаий шечбышиква таньшувхъа. Махъа сабынбыше шааирын одкуннибы йикъл' хъаляу. Манчиле гъайре манбы Р. Гъамзатов едике ыхъайни Хунзахни районее вухъа.

Мария Смак ГТРК «Орел» телекомпаниеина корреспондент ворна. Мана къаджейнчике геер разийра айху. «Дагъытанэ зы церра ворна. Закле халда гъини уфтанны республикаини гъаклее къайихъыний. Къыйна закле мана уфтанийвалла делесийвалейнче къавджуна. Гъакледад, Дагъыстанэ халда ма-рахукван йиссейн таарихын абидабы водунбы. Манбы къаджый йиздимее халбна хошбахтийвалла вухъа. Республикаини халкъбышди алрайл'на мугъулббатыб закле къавджуна. Ши къолни йигъе халбанани джигабышее вухъа. Гыргынбыше ши ачухни йиклеква къаршиламишавъу. Чалышмишийхъеса геледжагъылир мер Дагъыстанэйхъа айрес. Фестиваль тешкиляунбышис джурайба минатдарийвалла агъмишагъас вуккан. Гыргын кар геед уфтанда илгъечлү».

Фестивалын екунбы Магъалкъалаини шагъарее лакбышди театре ыккы. ДР-ни Правительствайни Садрыйни магъвыне Рамазан Джафарове, Россияни ВГТРК ташкилатни хаарынкъуни магъвыныс Руфат Сабитовыс республикаини Хаарынкъуни доюле сагалт гъуво. Манчиле хыйгъа фестивале ахътын джигабы ахъыйн журналистаршис мукафатбийий пайбы гъуво. Манбышин сиягъый халдын ыхъа

Фестиваль республикаини артистаршини мыкларшикаий, магънийбышиква таамхъа.

## Цахни хивейдын трансформатор бадалау

Юсуф Бабаев

Гъайни сен Цахъыйни дерайл' къыл' гегъуйбышика алгъаал. Экъда-экъда гегъани гегъуйбыше инсанаршис диндж гъели деш.



Сабара вахтна гыхъа Цахъи хивни трансформатарыс йилдырым ыхы. Ыхъайни фалыкатын

трансформатор гехъанау. Сабара йигъбына хивын джамагалт ишыгъбы дена аху.

Яранмишувхъана вазият экъба алрейнче алябтас кумаг Дагъэнергойни ташкилате ишлемишоохъени Умаров Къурбане, Гераев Гъалзрате гъуво. Манбыше Дербентни районее трансформатор авайкы. Рутул районни ишгъбышди идарайн ман джигалхъа гыхъарауйн. Гедкунин трансформатор тезенчика бадалауйн.

Хивни администрациейна хаарна Алиев Вагифни увгъойка, магъдын фалыкаты геид зарада-зарада сувабышил' эйхы. Инсанар манчилхъа вардишувхъа вобунбы. Ишигъбы дешданкъа, инсанаршихъад дагъамийваллабы эйхъенбы, амма манбы олбаханбы. Гъини элесиб яранмишувхъана вазият экъба алрейнче алябтас чалышмишувхъайнбы. Мани карее халдын кумаг йишди «Дагъэнерго» ташкилате ишлемишоохъени ерибышейий, Рутул районни ишыгъбышихъа иляакани ташкилатни ишчерше гъуво.

Цахъи хивни администрациейн, хивни джамагалтын дагъамни йигъыл' джос кумаг гъувоини гыргынбышис минатдарийвалла агъмишагъа. Манбышис джанана сагъвалла, хылийна ымыр алразаа.



# АДАБИЯТ

Къадий Раджаб

## Вудж инсан дешорна

Гъавъуна югвалла акъвейхъа гёохъарна,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.  
Саджигэй одхъынийн къык дамалхъа гёохъарна,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Нимейгын кар ыхъейд ул' идяацлена,  
Нимейгын кар одхъынед – вухъун гидяацлена,  
Чаклынбишида ненкеджаб гыърмат дяацлана,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Гъавъуна башара ненкеджаб гыидяаджена,  
Гъарамын кар джунни хаа гываджена,  
Ахмахаршиква мерынкъуна сингир гяацлена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Миннат гъаагъа арынкъуна иш хидяагана,  
Къонийна гъайван агълейхъа сидяагана,  
Дюнйейл' са карана къайгъы гыидяагана,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Кланени къонийквa чодж хынне дехъена,  
Хъызаххийни инсаныка сайхаис хъехъена,  
Джамагъатни ыгъсаней ненкеджаб дехъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Джамагъатни ишис лига ина идяагана,  
Хъане дешиди белекланей айран гёоттална,  
Хойин хъивхъана машукI гъаишелхъа гёотална,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Гъар лазымни вахтал' чоджука дехъена,  
Фитнайни джувабыка цимисра эхъена,  
Лайикъ дешиди инсаныка доствалис хъехъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

ДжукIле джуна инсан ненкеджаб хидяацлана,  
Гъавъуна югвалла джукIле дяацлана,  
Шас Аллагъе гъавгуна йаIхъ хидяацлана,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Чодж-йичойни ушагъыл' джан гидийхъена,  
Кланенынкъве онайнкъаI, сес къидийхъена,  
Джун тахсирбы гъаIмаше мерынкъулхъа илийхъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Дост-душманни арайл' бейкараалла гъаагана,  
Югвалис овгъуйни джувабыке фитна хъаагана,  
Чоджаршин душманар хаахъа саагана,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Сафарийлхъа хъигъанкъаI, гъамбаз гъаас дехъена,  
Иш кIацIалхъа хъабийнкъаI, къырагъылхъа хъехъена,  
Джамагъатни заIгъматей са йигъыл' джар ехъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Са зарбас джад къом кубыс гидийхъена,  
Маздикни ваIгъзиле кIыры илдийхъена,  
Нимейгына насият гъовейиб – сес къидейхъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Гъар вахтал' хивни арей фитна абаччена,  
Ламыс дешиди инсанаршиква гъаIмаше сараччена,  
Чаклынбишиди олгийл' чил' хынне къараччена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Къайибхъынни йаIхъына къае хидяагана,  
Аккайлхъа арынкъуни гъаIпкейхъа тахыл' кIидяагана,  
Са зарбасхъейиб гыърматыс инсанар сидяагана,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Гогъар-гъамбазни шадлыгъей ненкеджаб дехъена,  
ЛазымхъайнкъаI, арайле йохехъена,  
Гъар йигъыл' шарабука шал хынне хъехъена,  
Махуърна инсан – вудж инсан дешорна.

Дабыз Шавкат

## Йихъбышин даватбы

Сифта мыслягъатбы гъаа  
Мысайий гъаас даватбы,  
Йыгънагъбышиш ичер саага  
ГъамахуIд гийгъал даватбы.  
Гыргын гогъар-гъамбаз саага,  
Джока мыслягъатбы гъаа,  
Гъаагъада иш битIал гъаага,  
Къайдайквa ихъес даватбы.  
Хайир ишис югна сааIм,  
Бабабышле гидгъыл адат,  
Быкырда сайле джамагъат  
Къатдихъанасме даватбы.  
ГъаIнайбышида хаIмыб гъаага,  
Чирагъбанбы гёхъан гъаа,  
Югда мыкIаар, гапаар гъаа  
Ходал адачче даватбы.  
Са сурал' бозбашбы хъойхъар,  
Са сурал' пылайбы хъойхъар,  
Са суралид чейбы хъойхъар  
Джамагъатниме, даватбы.  
Гучейра хидкIыр иливкIар,  
Са сурал' долмабы гыйкIар,  
Лангарэй аста илийкIар  
Иттюда ихъес даватбы.  
Одхъун-илёдгъийбы гъаа,  
Исдагъ, цыма йикIел хъаа,  
Джос бахт, эгъвалбы арз гъаа  
Ши тебрик гъаа даватбы.  
Джегъилерше гъаа мыкIаар,  
КъатIаакIу шадба иливкIар,  
Шабашчий вор вухънен ыкIар  
АIхъаIнабышиш, даватбы.  
Цыма хъары маIракейхъа,  
Дек' – ед' гъаIсил вухъа махъа,  
Къаччий алявъы вукIелхъа  
Ходал адакIва даватбы.  
Чарказий лит югун хаIдын,  
НаIхдий аакIва цымайк Iедын,  
Лигас гъаан уба един  
КIелийханан деш даватбы.  
МыкIыс нубат янгайн ыхъа,  
ИгъийчIына хъайгы хыйхъа,  
Сифта гийхъен шах джен ыхъа  
Ходал адачче даватбы,  
ЙыкIей айтIыл ашурмабы,  
Коксейхъа хъау халтабы,  
Едар мыкIаар гъаас абы  
Ходал адачче даватбы.  
Беземши вухъа уфтанба,  
Акъвенче нур гъаI мыджагба,  
Ичер мыкI гъаагъа батIрайба  
Ходал адачче даватбы.  
МыкIаар гъаан ичер, еше!  
Гадебы гъееэ тамаше,  
Шадба вухъенбы гъамаше  
Улуда гъаас даватбы.  
Янга баджее бохче вукку,  
Исдагъыл алягъас хъивкы,  
Чика имааратбыд ыккы  
Беземши гъееэс, даватбы.  
Янге дувагъбы алягъе,  
Исдагъе геце сес гъагъе,  
ЙикIенче геджхъа вод эйгъе

Ин шоссе гъаан даватбы  
Безагъышка сайгы-хъайгы,  
Исдагъ балканыл' алягъы,  
Угъурука йаIхъыл гъайгы  
Ходал адакIва даватбы.  
Балканыл' джилав ахъына,  
ЙыкIей экIын тур гитIылна,  
МаIракайна хайрна ворна  
Сайки гъатIасме даватбы.  
Джилавдаре гъарай гъаага,  
Хаасхъа делес яваш гъаа,  
Гыргынбы мыкIыс хъыгъаага  
Исдагъни олгей, даватбы.  
АIхрей бирдан гъарай гъавъы,  
Гарданысда хъвалывъы,  
Турука калле джуравъы  
Къитдийхъан гидгъыл даватбы.  
Гойне иджаза алишы,  
Исдагъыр балканыле гийшы,  
Чаклынбыше хаахъа айшы  
Къитдийхъан гийгъал даватбы.  
ЫхыI мед са-къоIдле гарыд,  
Гъау аIхрейдын мыкIаарыд,  
Къаварчерше еринайыд  
ЫшхыI къитдийхъан даватбы.  
Духба, йишыбы гыргынкъухъа,  
Вухъенбы йишиди йихъышхъа,  
Къисматбы ихъенбы шахъа  
Гъар сенис гъаас даватбы.  
Къаварчерше акъва хъау,  
Джо гъекIвей агъмыш гыидявъу,  
Манчиссе ин бендбы гъау,  
Ашкыка гетас даватбы.  
Зурначе макъам илийхъаI,  
МыкIыс сакIыI гары кыйхъаI,  
Санкъуни хатрек хидийхъаI  
Шадда гъаасва даватбы.  
Зурнейхъа уф кIявъу демче,  
Эгъе къоIуре вухъаI манче,  
Джос шабаш гъуво джибенче  
МыкIыс къатIаакIван даватбы.  
Накърачийс къабыл'хъа мыкIаар,  
Джун хълеббы ыкIар-ыкIар,  
Накърайлхъа илийхъаI чикIар  
Къатдихъанасме даватбы.  
Кос гетанар деш ворна вагъ,  
Са чикIыка гъаа вод йаIгъ,  
Джулед алхъа эйгъи паIгъ-паIгъ  
Халда ихъенбы даватбы.  
Маа шабашчийр илейкIал,  
МыкIаарышис агъаа хъойкIал,  
Шабаш гъеленкъусхъа къойкIал  
Ходал адачче даватбы.  
Накъра-къавар хайир ишин,  
Са ансамбыл' вод до дешин,  
ЙикIбы ачмыш гъаас ишин  
Гъазырхъайн гетас даватбы.  
Накъра-къаварна тамаше  
Шас шугълет вобна гъамаше,  
Йихъбышин джаванар, еше!  
Гыргынкъус гъаас даватбы.

Сагъифа Къурбан  
Омаханове гъаIзравъу

# Как пережить жару

Зарема Исаева



4. Носите легкую, воздухопроницаемую одежду: избегайте ношения тяжелой одежды из синтетических материалов. Предпочитайте натуральные ткани, такие как лен или хлопок, которые позволят вашей коже дышать.

5. Избегайте физической нагрузки в пик жары: планируйте свою физическую активность на утро или вечер, когда температура ниже. Если вы все же занимаетесь спортом или выполняете физическую работу, делайте это в прохладное время суток и периодически отдыхайте в тени.

**Летний период, особенно в жарком климате, может быть неприятным для организма человека. Высокая температура может спровоцировать различные проблемы со здоровьем, такие как тепловой удар, обезвоживание, солнечные ожоги и другие. Важно быть готовым и принимать меры для защиты от жары. Вот несколько советов о том, как спастись от жары.**

1. Пейте много воды: для поддержания гидратации организма особенно важно употреблять большое количество воды во время жары. Избегайте употребления алкоголя и газированных напитков, так как они могут усиливать обезвоживание.

2. Оставайтесь в тени: избегайте прямых солнечных лучей и останьтесь в прохладных местах. Пользуйтесь зонтиком, солнцезащитной одеждой и шляпой.

3. Охлаждайте тело: принимайте прохладный душ или ванны, чтобы охладить свое тело. Используйте вентиляторы или кондиционеры для создания комфортной температуры в помещении.

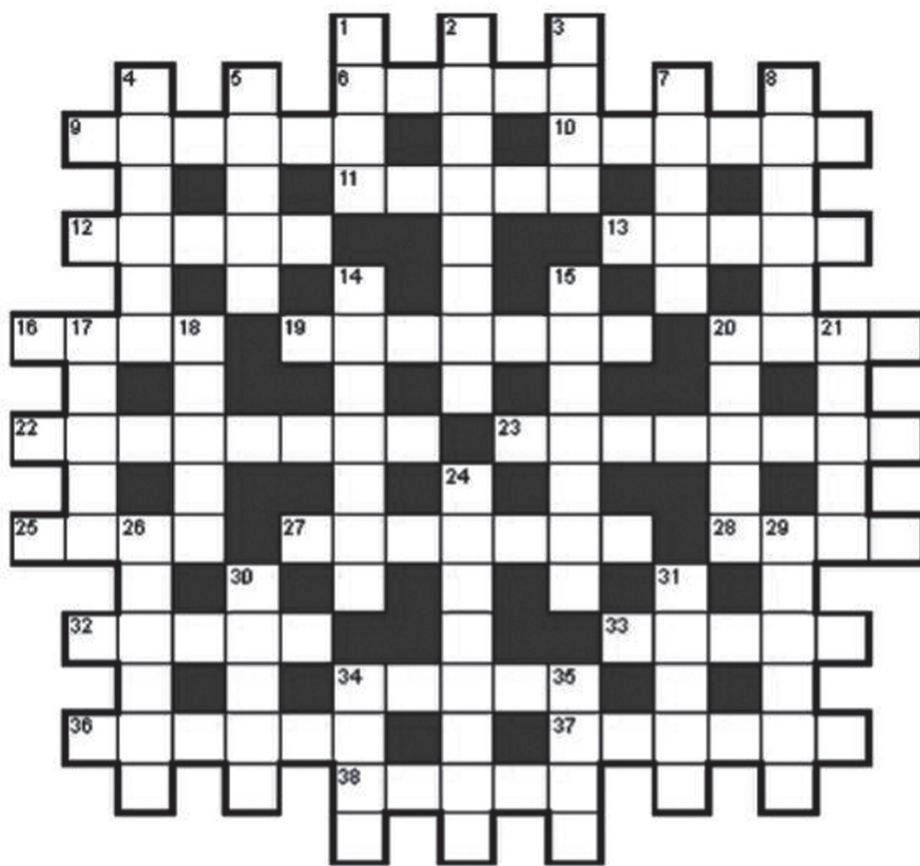
6. Питайтесь правильно: ешьте легкие и прохладные блюда, такие как свежие овощи и фрукты, салаты, йогурт. Избегайте тяжелой и жирной пищи, которая может вызывать дискомфорт в жару.

7. Не оставляйте детей или животных в автомобиле: в автомобиле температура может значительно повышаться и представлять угрозу для здоровья.

8. Избегайте длительного пребывания на открытом солнце: если вам приходится находиться на улице во время жары, закройте от солнечных лучей, используя зонтик или шляпу, и укройте открытые участки кожи солнцезащитным кремом.

9. Будьте внимательны к симптомам теплового удара: если у вас возникли головокружение, сильная слабость, тошнота или судороги, немедленно ищите прохладное место и выпивайте воду. Если симптомы усиливаются, обратитесь к врачу.

10. Будьте бдительны и заботьтесь о других: проверьте, как справляются с жарой ваши близкие, соседи или коллеги. Будьте готовы оказать помощь и поддержку тем, кто нуждается.

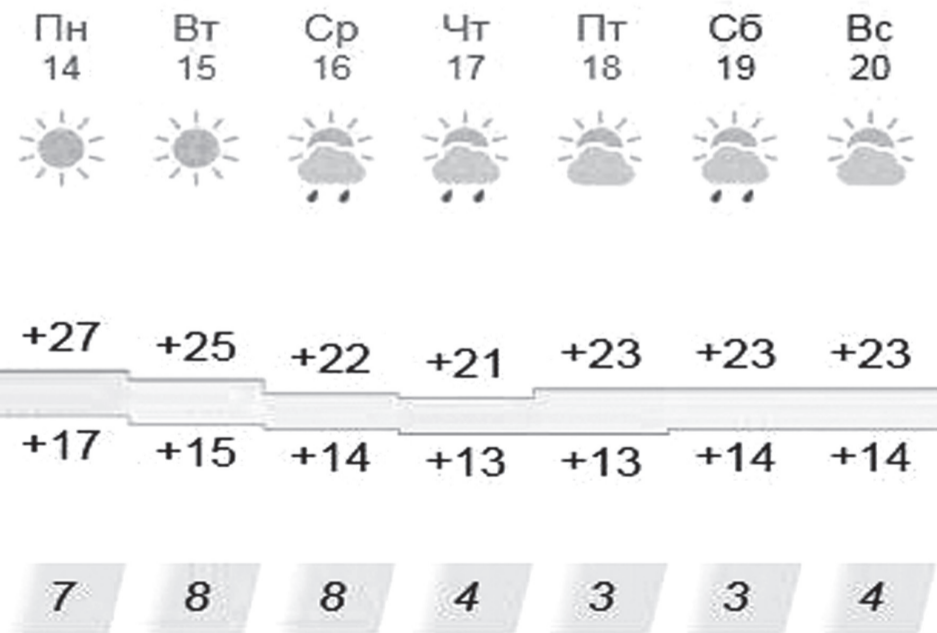


**По горизонтали:** 6. Государство в Центральной Африке. 9. Зависимость, рабство. 10. Древнегреческий математик, родоначальник геометрии. 11. Река, впадающая в Каспийское море. 12. Лесной жираф низкого роста. 13. Химический элемент, щелочной металл. 16. Известная марка итальянской бытовой техники. 19. Крупное копытное животное тропической Африки. 20. Португальский мореплаватель, открывший мыс Доброй Надежды. 22. Дагестанец, чемпион Олимпийских игр по вольной борьбе (1980). 23. Газ, используемый для резки металла. 25. Сын Дедала. 27. Остров в Японии, родина каратэ. 28. Призыв мусульман к намазу. 32. Орган дыхания рыбы. 33. Карточная игра, лото. 34. Река в Чечне и Дагестане. 36. Горючая жидкость, продукт перегонки нефти. 37. Страна пирамид. 38. Сорт яблок.

**По вертикали:** 1. Минерал, вид кварца. 2. Коренной житель страны. 3. Герой Ростислава Плятта в фильме «Мечта». 4. Водопад, низвергающийся несколькими уступами. 5. Героиня многих детективных романов Агаты Кристи. 7. Белая турецкая собака-пастух. 8. Женский купальный костюм. 14. Инфекционное кожное заболевание. 15. Российская писательница, мастер детективов. 17. Венгр, автор кубика-головоломки. 18. Дикий осел Азии, кулан. 20. Расстояние между двумя точками. 21. Тропическая пальма с перистыми листьями. 24. Озеро в Ленинградской области. 26. Растение рода рододендрон. 29. Столица Хорватии. 30. Картина И. Айвазовского. 31. Посещение друга. 34. Имя российского футболиста Дзагоева. 35. Гималайский мифический получеловек, снежный человек.

Составил Ямудин Таибов, с.Рутул

## СуваЛ'ни магьаЛыл'ни гьаваана тегьер



## Ответы на кроссворд из предыдущего номера

**По горизонтали:** 5. Эвбея. 6. Акара. 9. Алыча. 11. Агадаи. 12. Азимут. 15. Тана. 17. Каракас. 18. Авва. 19. Азаров. 20. Бовуар. 24. Блиц. 25. Майоран. 26. Анды. 29. Багира. 30. «Базель». 31. «Арион». 33. Бизон. 34. Адамс.

**По вертикали:** 1. Эвклаз. 2. Сера. 3. Икра. 4. Ариозо. 7. Сырмак. 8. Аграф. 10. Буква. 13. Каботаж. 14. Саботаж. 16. Абзац. 18. Абака. 21. Алдан. 22. Бобр. 23. Адели. 27. Аралия. 28. Батуми. 31. Азот. 32. Надя.

## Мудрые мысли

Самое дорогое на свете — это глупость: именно за нее приходится дороже всего платить.

Если тебе завидуют, значит, этим людям хуже, чем тебе.

Жизнь - как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться.

Ничто не усложняет жизнь так, как попытки ее улучшить. Самое лучшее в этой жизни случается неожиданно, безо всяких усилий с нашей стороны.

Один, глядя в лужу, видит в ней грязь, а другой — отражающиеся в ней звезды. Из тупика всегда есть один выход. Надо просто развернуться и пойти в другую сторону.

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> АГЕНТСТВО информации и печати Республики Дагестан</p> <p>Главный редактор <b>Абдуллаев Б.С.</b></p>	<p>Газета «Нур» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД.</p> <p>Регистрационный номер: ПИ № ТУ 05-00411 от 22. 04. 2019 г.</p>	<p>Газета отпечатана в ГАУ РД «Издательский дом «Дагестан» Адрес: г. Махачкала, пр. Насрутдинова, д. 1а, 3 этаж Тираж – 1200</p> <p>Время подписания в печать - 17:00, фактическое - 16:30</p>	<p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов.</p> <p>При перепечатке материалов ссылка на «НУР» обязательна.ц</p>	<p>Адрес редакции и издателя: 367018, РД, г. Махачкала, пр. Насрутдинова, д. 1а, 3 этаж Индекс: 51385; 63258</p> <p>Телефон (факс): 65-02-84 Ответственный секретарь: 65-02-70 (E-mail: nur@etnomediadag.ru) www.nur-05.ru</p>	
---	--	--	--	--	--